

Rezeptverzeichnis „nach Heft“ 2019

Heft 1-2

Kartoffelsotto mit Lauch 1-2/11
Apfel-Baumnußmilch 1-2/12
Eier Benedict 1-2/14
Radicchiogemüse mit Lammhacksteaks 1-2/23
Randenpasta mit Mohnbutter 1-2/24
Flammenkuchen mit roten Zwiebeln, Randen und Ziegenfrischkäse 1-2/24
Rotkabis und Poulet aus dem Wok 1-2/26
Rotkabisröllchen mit Marronifüllung 1-2/29
Radicchio-Birnen-Salat mit Blauschimmelkäse 1-2/30
Hibiskus-Cremenocken 1-2/33
Räuchertofu-Carpaccio mit Blutorangen-Randen-Salsa 1-2/35
Süsskartoffelnudeln mit Tofuragout 1-2/36
Tofuburger mit Chilizwiebeln 1-2/36
Tofu im Cashewhemd auf Nüsslisalat 1-2/37
Pouletbällchen mit scharfer Chipotlesauce 1-2/40
Rindsragout mit Harissa, Linsen und Rüebl 1-2/42
Roastbeef-Salat mit Chili-Senf-Dressing 1-2/44
Marinierte Chili-Kartoffelwedges 1-2/46
Bündner Hirsesuppe 1-2/50
Nüsslisalat mit gefüllten Sbrinzrollen 1-2/51
Marinierte Saftplätzli mit Kräutern und Speck 1-2/53
Kleine Birnen-Charlottes 1-2/54
Lauch-Risoni-Gratin mit Schinken 1-2/58
Kartoffel-Rüebl-Minestrone 1-2/59
Rumpsteak mit weissen Bohnen und Radicchio 1-2/60
Glasierter Zander mit Ofenkartoffeln 1-2/61
Lattichsalat mit Ei und Poulet 1-2/62
Überbackene Schweinsfiletmedaillons 1-2/63
Litschi-Sorbet 1-2/65
Mango-Cake 1-2/67
Exotische Mousse mit Litschi, Passionsfrucht und Banane 1-2/67
Exotische Grütze 1-2/68
Papaya-Tartelettes 1-2/69
Lemon Scones 1-2/79

Heft 3

Old Fashioned 3/12
Essigzwiebeln mit Rosinen 3/14
Grundrezept Käseschnitte 3/16
Käseschnitten mit Frühlingszwiebeln und grünem Pfeffer 3/17
Käseschnitten mit Birnen und Rohschinken 3/17
Käseschnitten mit Caramel-Zwiebeln und Spiegelei 3/17
Fenchel-Zwiebel-Salat mit Sweeties 3/23
Kalbsleber mit Kumquatsauce 3/24

Pouletragout mit Orangen und Marsala 3/27
Ofenblumenkohl mit Zitronen-Oliven-Pesto 3/28
Limetten-Risotto mit Seeteufel 3/29
Rindscurry mit Tomaten und Erbsen 3/31
Zungen-Carpaccio mit Orangen-Granatapfel-Dressing 3/34
Ochsenchwanz-Curry 3/35
Geschmorte Kutteln mit Stangensellerie und Tomaten 3/36
Kalbsnieren mit Frühlingszwiebeln 3/37
Gebratene Kalbsmilken auf Salat 3/38
Federkohl-Gnocchi 3/42
Lauwarme Kalettes mit Burrata 3/44
Paprika-Kabis mit Zanderfilets 3/45
Wirz-Lasagne 3/47
Hackfleisch-Zitronengras-Röllchen mit Chilisauce 3/53
Indonesisches Fisch-Curry 3/53
Gebratenes Pfeffer-Poulet mit Maiskölbchen 3/54
Duftreis 3/54
Scharfe Auberginen 3/55
Exotisches Fruchtsaft-Sorbet 3/56
Selleriecremesuppe mit Schnittlauchröstbrot 3/60
Bärlauch-Pouletbrüstchen 3/61
Lammrückenfilet mit Peperoncino und Oliven 3/62
Fisch auf Blumenkohl-Kichererbsen-Salat 3/63
Pilz-Rucola-Omelette mit Brie 3/64
«Knusper»-Spaghetti 3/65
Earl-Grey-Orangen-Sablés 3/67
Matcha-Limetten-Creme 3/69
Biskuitrolle mit Teecreme 3/70
Apfel-Tiramisù mit Chai-Tee 3/71
Sizilianischer Zitronen-Mandel-Kuchen 3/81

Heft 4

Birchermüesli nach Dr. Bircher-Benner 4/12
Lammgigot mit Kartoffeln und grüner Sauce 4/23
Lammrückenfilets mit Salbei-Speck-Mantel 4/24
Lammschulterbraten mit Kräuter-Frühlingszwiebel-Füllung 4/24
Pulled Lamm mit Bärlauch-Tsatsiki 4/27
Türkische Pizza mit Lammhack und würzigen Zwiebeln 4/28
Pouletbrust mit Frischkäse-Kürbiskern-Füllung 4/33
Pikantes Kokosbrot 4/35
Kokos-Falafel 4/37
Überbackene Zanderfilets mit Kokosschaum 4/38
Kartoffel-Kokos-Suppe mit caramelisiertem Speck 4/39
Kokos-Schokoladen-Schnitten 4/40
In Randensaft gebeizter Lachs 4/44
Im Ofen gebackene «doppelte» Tomaten-Pasta 4/47
Exotisches Salat-Dressing 4/49
Pouletbrüstchen im Speck-Käse-Mantel an Rüeblisauce 4/50
Lyoner-Sülzchen 4/54

Osterzopf mit Mandel-Pistazien-Füllung 4/54
Orangen-Grapefruit-Konfitüre 4/55
Käse-Kräuter-Eier 4/55
Sandwich-Torte 4/56
Rauchlachs mit Kresse mousse 4/58
Spargel-Radieschen-Salat mit Kräuter-Ei 4/62
Gnocchi-Erbesen-Gratin mit Sbrinz-Rahm 4/63
Schweinsschnitzelchen mit Mozzarella und Oliven 4/64
Saiblingsfilets auf Rüebl-Rösti 4/65
Speck-Hackfleisch-Spiesse mit Petersiliensalat 4/66
Pouletstreifen an Limetten-Kerbel-Sauce 4/67
Rhabarber-Semifreddo 4/70
Französischer Rhabarberkuchen 4/71
Haselnuss-Tarte mit Passionsfrucht-Rhabarber 4/72
Rhabarber-Birnen-Crumble 4/73
Briclets au Gruyère –Käsebretzeli 4/81

Heft 5

Grundrezept Carbonara 5/12
Fleischlose Carbonara 5/13
Peperoni-Carbonara 5/13
Holunderblüten-Fizz 5/15
Linsen-Süßkartoffel-Suppe 5/16
Knusper-Truffes 5/19
Kräuter-Risotto mit gebratenen Spargeln 5/24
Roter Reissalat mit Gurke, Frühlingszwiebeln, Feta und Minze 5/24
Reisaufguss mit Krautstielen und Hackfleisch 5/25
Indischer Safranreis mit Linsencurry 5/27
Reis auf iranische Art mit Rindsragout 5/28
Schwarzer Venere-Reis mit Crevetten 5/30
Zucchetti-Gipfeli mit Borretsch 5/33
Piemontesisches Carne cruda mit Pilzen 5/34
Pasta mit Fisch-Tatar 5/36
Ceviche mit Avocado und Tomaten 5/37
Rindscarpaccio mit Knusper-Knoblauchbröseln 5/38
Poke Bowl 5/39
Poulet-Spargel-Salat mit Avocado-Dressing 5/45
Salat von Cannellini-Bohnen mit scharfem Ei 5/46
Couscous-Salat mit Blumenkohl 5/48
Gebratener Lattich im Speckmantel an Käse-Dressing 5/51
Erbesen-Basilikum-Suppe mit Morcheln 5/54
Grüne Spargeln mit Ei an warmem Kräuterdressing 5/55
Poulet-Spargel-Ragout an Morchelsauce 5/57
Erdbeer-Zitronen-Schichtcreme 5/58
Mit Mozzarella gefüllte Pouletbrüstchen auf Gemüse 5/62
Ei im Avocado-Nest mit scharfer Tomaten-Salsa 5/63
Kartoffel-Frühlingszwiebel-Kuchen mit Tsatsiki 5/64
Spaghetti mit Erbsen-Pesto 5/65
Truthahnschnitzel an Dörrtomatensauce 5/66
Weisse Ofenspargeln mit Passionsfrucht-Curry-Sauce 5/67

Stroopwafels 5/69
Holländische Poffertjes 5/71
Mandel-Blinis mit Himbeeren 5/71
Milchreis-Palatschinken 5/72
Belgische Waffeln 5/72
Roggen-Pancakes 5/73
Götterspeise 5/81

Heft 6

Kirschen-Clafoutis 6/12
Bellini 6/16
Wanderlunch 6/19
Bohnen-Pfirsich-Salat mit gebratenem Speck 6/23
Kefensuppe mit Lattich und Kräutern 6/24
Orientalisch gewürztes Bohnengemüse mit Pouletstreifen 6/24
Kefen-Rüebli-Curry 6/26
Erbsenravioli mit Zitronen-Thymian-Butter 6/28
Polenta-Gnocchi mit Erbsencremesauce 6/29
Schicht-Sablés 6/34
Rüebli-Urdinkelbrot mit Sonnenblumenkernen 6/36
Haselnuss-Kirschkuchen 6/37
Zwiebel-Sardellen-Schnecken 6/37
Apfel-Himbeer-Tarte 6/38
Mediterrane Hackfleischwürstchen 6/42
Pfeffer-Lammwürstchen 6/45
Kalbs-Curry-Würstchen 6/47
Grillkäse mit Zitronensalsa 6/52
Marinierte Tomaten-Burger 6/52
Tabouleh mit gerösteten Zucchetti und Cherrytomaten 6/55
Glasierter Pouletschenkel vom Grill 6/57
Fladenbrot vom Grill 6/57
Salat von gerösteten Peperoni mit Feta 6/58
Lammhuft mit Zitronenmelissensauce 6/61
Tagliatelle mit grünen Spargeln und Spinat-Pesto 6/62
Pikant marinierte Pouletbrüstchen mit Kefen 6/63
Peperoni-Kichererbsen in der Tacoschale 6/64
Geröstete Auberginen auf Kräuterreis 6/65
Fisch mit Parmesankruste auf Tomaten-Zucchetti 6/66
Melonen-Joghurt-Lassi 6/68
Melonen-Himbeer-Grütze mit Limettenrahm 6/70
Wassermelonen-Chili-Granita 6/71
Melonencarpaccio mit marinierten Blaubeeren 6/72
Melonensalat mit Kürbiskern-Krokant und Ingwer-Limetten-Sirup 6/73

Heft 7-8

Vitello Tonnato 7-8/12
Rüebli-Tonic 7-8/16
Pikantes Peperoni-Nektarinen-Ketchup 7-8/19
Ofen-Auberginen mit Minz-Kreuzkümmel-Joghurt 7-8/25
Auberginen nach Parmigiana-Art mit Peperoni 7-8/26
Indisches Auberginen-Aprikosen-Curry 7-8/28
Türkischer Auberginensalat 7-8/28
Pasta mit Auberginen-Bolognese 7-8/29
Lavendel-Glace 7-8/31
Petit Tender an Rosmarin-Sabayon 7-8/35
Hanging Tender mit Tomaten an Oliven-Vinaigrette 7-8/36
Rindstatar vom Flap Steak mit Basilikumcreme 7-8/38
Flank Steak mit Süsskartoffeln und Chimichurri-Mayonnaise 7-8/38
Lachsbraten mit grüner Sauce 7-8/44
Dorade vom Grill an Oliven-Tomaten-Dressing 7-8/47
Seeteufelspiesse mit Peperoni und Chorizo 7-8/49
Peperoni tonnati 7-8/52
Kalte Broccolisuppe mit Chilimandeln 7-8/52
Zucchettiküchlein mit Kräuter-Sauerrahm 7-8/53
Kalbfleischscheiben mit Rucola und Parmesan 7-8/54
Quark-Blechkuchen mit Beeren 7-8/56
Löwenzahn-Limonade 7-8/58
Zucchetti-Gazpacho mit Tomatenbrot 7-8/60
Rauchlachstatar auf Gemüseküchlein 7-8/61
Gefüllte Tomaten mit Feta und Frühlingszwiebeln 7-8/62
Kalbsschnitzel nach Pizzaiolo Art 7-8/63
Ofen-Ratatouille mit Meter-Bratwurst 7-8/64
Thymian-Risotto mit grünen Bohnen 7-8/65
Gebratene Safran-Pfirsiche mit Vanilleglace 7-8/68
Caramel-Aprikosen mit Pistazien und Joghurtschaum 7-8/69
Aprikosenbeignets mit Vanillesauce 7-8/70
Pfirsich-Mandel-Tarte 7-8/71
Steinpilze à la bordelaise 7-8/81

Heft 9

Planters Punch 9/12
Bulgursalat mit Gemüse 9/18
Randen-Gurken-Salat mit Dukkah-Dressing 9/23
Crostini mit Rüebli-Chili-Creme 9/24
Randentarte mit Frischkäse und Baumnüssen 9/25
Rüebli mit Limetten-Ingwer-Hollandaise 9/27
Kartoffelpuffer mit Randentatar 9/28
Rüebli gratin mit Speckrahm 9/29
Pochierte Pouletbrust an Verveine-Sauce 9/33
Basilikum-Mousse an roher Tomatensauce 9/36
Cherrytomaten-Cappuccino mit Kräuterschaum 9/36
Pouletbrüstchen mit weissem Pesto und Ofentomaten-Salat 9/40

Tomatenglace 9/41
Geräuchertes Lachsfilet mit Gurken-Kräuter-Sauerrahm 9/47
Im Ofen geräucherter Sellerie mit Polenta und Spiegelei 9/48
Im Ofen geräuchertes Kaninchenfilet auf Linsensalat 9/49
Geräucherte Forellenfilets auf Zucchetti-Nudeln 9/51
Birnen im Gewürzsud 9/54
Chili-Knoblauch-Gewürzgurken 9/55
Zwetschgen-Mostarda 9/57
Süß-saurer Fenchel mit Orangen 9/58
Brotsalat mit Bohnen und Tomaten 9/60
Gefüllte Spitzpeperoni mit Tomaten-Bulgur 9/61
Geschichtete Pouletschnitzel im Papier 9/62
Wurstbällchen an Senfsauce 9/63
Forellenfilets mit Tomaten und Salbei 9/64
Zuckermais-Minestrone 9/65
Mandelmuffins mit Brombeeren 9/67
Erdbeermousse mit Passionsfruchtjus 9/68
Himbeer-Brownies 9/69
Heidelbeer-Zitronen-Törtchen 9/70
Prosecco-Holunderblütensirup-Sabayon auf Beerenragout 9/71
Thüringer Rostbratwürste mit Apfelsenf 9/81

Heft 10

Bonèt 10/14
Pumpkin-Smoothie 10/18
Linsensalat mit Tomaten und gebratenen Kürbiswürfeln 10/23
Kürbissuppe mit caramelisierten Apfelwürfeln 10/24
Kürbisküchlein mit Chili-Sauerrahm 10/26
Pasta mit Speck-Kürbis-Rahm-Sauce 10/26
Ofenkürbis mit Kürbiskernkruste 10/28
Kürbis aus dem Wok mit Poulet und Spinat 10/29
Augenbohnen-Curry mit Spinat und Tomaten 10/33
Gougères 10/36
Kürbissuppe mit Safran und Coquilles St. Jaques 10/39
Entrecôte mit Rotweinschalotten 10/40
Petersilienwurzel-Mousseline 10/41
Geräucherte Entenbrust auf Fenchel-Gurkensalat 10/41
Blanc-manger mit Haselnüssen 10/42
Gebratene Fischfilets auf Kräuter-Quinoa 10/47
Gebratene Quinoa-Käse-Schnitten mit Wirzgemüse 10/48
Quinoa-Pilz-Suppe mit Kürbiskernpesto 10/49
Kabisrouladen mit Quinoafüllung 10/50
Lattichrolle mit Kartoffel-Tomaten-Füllung 10/54
Gefüllter Wirz 10/57
Mit Reis gefüllte Weinblätter 10/58
Tomatensalat mit Peperoni-Linsen 10/62
Ofenkürbis mit Basilikum-Joghurt 10/63
Lachs-Tomaten-Curry mit Reis 10/64
Pilz-Rucola-Risotto mit Speck 10/65

Nizzasalat-Burger 10/66
Pfeffrige Pouletschnitzel in der Polentahülle 10/67
Spaghetti mit Salsiccia und Maiskörnern 10/68
Zwetschgen-Mohn-Gugelhopf 10/72
Süsskartoffel-Schokoladen-Minihöpfchen 10/72
Tiroler-Gugelhopf 10/74
Gugelhopf mit Quark-Himbeer-Füllung 10/76
Zitronen-Kokos-Gugelhopf mit Mango 10/76
Kabeljau mit Dill-Gurken aus dem Ofen 10/97

Heft 11

Kartoffelsalat mit Radicchio und Baumnüssen 11/10
Wermut Tonic 11/16
Quittenpästchen 11/18
Pfefferpolenta mit Wintergemüse 11/24
Rehschnitzel an Pfeffersauce 11/25
Pfeffer-Zitronen-Rindsragout 11/27
Apfel-Käse-Risotto mit grünem Pfeffer 11/28
Markknochen aus dem Ofen mit Portwein-Pfeffer 11/29
Fischfilets mit Szechuan-Pfeffer-Orangenbutter 11/30
Pastasotto mit Marroni 11/37
Marroni-Brot 11/38
Schokoladen-Marroni-Torte 11/40
Marroni-Blumenkohl-Suppe 11/42
Griessbrei mit Beeren 11/45
Gewürz-Porridge 11/46
Hafer-Nuss-Porridge 11/46
Milchreis mit Zwetschgen 11/47
Dinkel-Porridge mit Banane und Schokolade 11/48
Poulet mit Bohnen aus dem Ofen 11/51
Bouillon mit Speckknödeln 11/54
Marinierter Ziger 11/54
Wildfleisch-Tätschli mit Kürbispüree 11/56
Quarkkuchen mit Streuseln 11/57
Pouletbrüstchen mit Käse-Mascarpone und Rohschinken 11/62
Safran-Gemüse-Suppe mit Lachs 11/63
Gnocchi-Gratin mit Federkohl 11/64
Im Ofen gebackener Weichkäse mit Kartoffeln 11/65
Kräuter-Polenta mit Spinat und Pilzen 11/66
Weisse Bohnen mit Speck und Bratwurst 11/67
Fior-di-Latte-Glace mit Caramelsauce und Amaretti 11/69
Joghurtkuchen mit Caramel-Birnen 11/71
Pudding-Schokoladen-Cake 11/72
Caramelschaum mit Pekannuss-Krokant 11/73
Arme «Verheierte» 11/81

Heft 12

Orangen-Konfitüre mit Spekulatius 12/10
Red Christmas 12/14
Pastinakencremesuppe mit Petersilien-Zitronen-Öl und Trockenfleischstreifen 12/23
Lachsforellen-Carpaccio mit Preiselbeer-Pfeffer-Mousse 12/24
Radicchio-Mango-Salat mit geräucherter Entenbrust 12/24
Winter-Glücksrollen mit Randen, Kürbis und Endivie 12/26
Chicorée-Dattel-Törtchen 12/28
Sellerie-Panna cotta mit Rotweinzwiebeln 12/30
Kichererbsencreme mit lauwarmem Olivenöl-Dörrtomaten-Topping 12/33
Blumenkohl-Orcchiette mit Chili 12/36
Pilz-Rigatoni mit Gremolata 12/36
Risoni mit Lamm-Orangen-Ragout 12/38
Zitronen-Spaghetti mit Olivenpesto 12/41
Pouletpastete mit Morcheln und Lattich 12/45
Kalbsbraten im Tomaten-Blätterteig 12/47
Rindsragout im Teig 12/48
Räucherforellen-Canapés 12/52
Wintersalat mit Birne, Käse und Caramelnüssen 12/52
Entrecôte mit Zwiebelkruste auf Rüebl-Kartoffel-Gratin 12/56
Warmes Schokoladenküchlein 12/57
Schokoladen-Schneekugeln 12/63
Orangentaler 12/65
Mandel-Matcha-Rauten 12/67
Kokosherzen 12/68
Kaffeestängelchen 12/69
Pistazien-Aprikosen-Spitzbuben 12/70
Erbsen-Frittata mit grilliertem Ziegenkäse 12/72
Ofen-Reis mit Tomaten, Kräutern und Nüssen 12/73
Gefüllte Salatblätter mit Frischkäse 12/74
Gemüsestrudel mit Kräutersauce 12/75
Teigwarenmuscheln Florentiner Art 12/76
Broccolicremesuppe mit Stilton 12/78
Panaeng Curry mit Rind 12/89

Warenkunde

Zitrone 1-2/8
Kohlblätter 1-2/28
Hibiskusblüten 1-2/32
Die Sache mit dem Salz 1-2/52
Oliven 3/8
Limequat 3/25
Marsala 3/26
Curry 3/30
Matchatee 3/68
Rhabarber 4/8
Vanille 4/17
Kreuzkümmel 4/26
Paprikapüree 4/29

Kürbiskerne 4/32
Kokosöl gleich Kokosfett? 4/39
Problemlös gelieren 4/72
Kopfsalat 5/8
Reis 5/26
Borretsch 5/32
Himbeeren 6/8
Hefeteig – mehr Zeit! 6/37
Was Urdinkel von Dinkel unterscheidet 6/38
Melisse 6/60
Mirabellen 7-8/8
Lavendel 7-8/30
Rind - Special Cuts 7-8/34
Steinpilze 9/8
Verveine 9/32
Tomaten 9/38
Tipps rund ums Räuchern 9/46
Saucisson 10/8
Curryblätter 10/32
Jakobsmuschel 10/39
Quinoa 10/46
Pastinaken 11/8
Pfeffer 11/26
Paradieskörner 11/50
Rauchlachs 12/8
One-Pot Tipps und Tricks 12/40